

## Интересно живем...

### Жизнь в школах поселка кипит, бурлит... Да, нас интересуют не только уроки и домашние задания...

В Арктической гимназии проходят мероприятия в рамках месячника военно-патриотического воспитания. Прошли классные часы, посвященные 76-летию снятия блокады Ленинграда. Для учеников начальной школы был проведен единый классный час, ребята смотрели кадры военной хроники, читали и слушали стихи о Великой Отечественной войне. Под звук метронома прошла минута молчания. А еще каждый получил кусочек хлеба весом 125 граммов. Именно такой была суточная норма хлеба в блокадном Ленинграде.

8 февраля была показана литературно-музыкальная композиция «Дети-герои», посвященная юным героям Великой Отечественной войны.

В гимназии оформлены стенды к 75-летию юбилею Великой Победы.

Учащиеся начальной школы традиционно приняли участие в международном конкурсе «Инфознайка». Ждем результаты!



Проведена серия классных часов «Чистая планета» в 1-11 классах. 142 человека приняли участие в творческом конкурсе «Дадим вторую жизнь отходам».

В рамках мероприятий РДШ: прошёл смотр уголков Российского движения школьников; проходит акция «По-



дарим книгу»; в классах уже оформлены выставки «Армейский чемоданчик».

Идёт активная подготовка к традиционному смотрю строя и песни, который пройдёт 20 февраля. В нем примет участие ученики с 1 по 11 класс. В подготовке очень помогают родители

обучающихся и шефы нашей школы из войсковой части 14145. Спасибо им огромное за содействие!

В Тиксинской средней школе №1 состоялся единый урок «Непокоренный Ленинград», а также викторина «Город-герой Ленинград», в мероприятиях приняли участие учащиеся 1-11 классов.

3 февраля прошел единый урок «Сталинградская битва» для 5-11 классов, была проведена серия библиотечных уроков для учеников начальной школы «Герои Сталинграда».

11 февраля проведен конкурс театральных постановок «Почемучка», участниками стали ученики 5-11 классов.

14 февраля в День святого Валентина состоялся конкурс тематических плакатов, работала почта («валентинок» было очень много!) и было организовано театральное представление «О любви» для старшеклассников.

**Новости для вас подготовили Катя Губарева, Надя Иванова**

## Маленькая, но дружная...

Недавно по заданию редакции «Арбуза» я посетила школу №2 в Тикси-3 и привезла для вас оттуда новости. Надеюсь, вам будет интересно, как учатся и чем живут ребята в ТСОШ №2.

Школа №2 не совсем обычная. В одном здании находится и детский сад, и музыкальная школа, и обычная общеобразовательная. Я, честно говоря, была поражена до глубины души, когда узнала об этом. Мне даже стало как-то неловко, ведь я живу в Тикси-3, а таких подробностей не знала.

Мне очень понравились ребята. Да, их совсем немного. Но это не мешает маленькому и дружному коллективу участвовать в самых разных конкурсах, праздниках, соревнованиях. Свои достижения они выкладывают в инстаграм, страничку которого стараются часто обновлять.

Они вместе отмечают различные праздники. Например, недавно они дарили друг другу книжки в честь Дня книги, плакат, посвященный Дню защитника Отечества, они



тоже рисовали все вместе. Сейчас в школе идет месячник патриотического воспитания. Чуть позже пройдет декада русского языка и литературы. В рамках подготовки к декаде уже был проведен конкурс чтецов. Меня удивило, что внутришкольных мероприятий, тематических классных часов проводится здесь очень много. Недавно был конкурс на лучшую тетрадь по русскому языку! Как видите, скучать ребятам не приходится.

Вообще, жизнь здесь кипит! Некоторые готовятся к участию в «Снежном барсе», по субботам все смотрят военные фильмы, например, «Т-34», «Ленинград» и др. Я пообщалась с учителями. Мне было очень приятно

познакомиться с некоторыми из них. Я поняла, что они любят свою работу и стараются заботиться и о школе, и об учениках, воспитать из детей достойных, хороших людей.

В школе есть свои правила, которые должен выполнять каждый. «Ученик обязан выглядеть, как ученик», - сказали мне, когда я спросила насчет школьной формы. Все ученики должны носить форму, но в связи с погодными условиями разрешается носить свитера, под которыми должны быть рубашки. Телефоны



по утрам сдают классному руководителю, и забрать их можно только после уроков.

Вы когда-нибудь задумывались, может ли класс состоять из трёх человек? Кажется, такое невозможно? Я тоже считала подобное невозможным до моего визита во вторую школу. Но здесь очень маленькие. Приходится объединять классы. Пока объединили только седьмой и восьмой.

Коллектив, как вы поняли, в школе небольшой, но ОЧЕНЬ дружный. У них, кажется, не существует понятия «двоечник» или «нарушитель дисциплины». Каждому ребенку уделяется максимум времени и усилий. С детишками психолог проводит различные игры и тесты, ученики постарше любят погулять, поучаствовать в конкурсах и жизни школы. Мне думается, здесь все равны, все с удовольствием идут в школу (и дети, и учителя), все решения обсуждаются и принимаются вместе. Это место, действительно, для многих стало настоящим домом, а небольшой коллектив – семьей.

**Катя Губарева**

## Наши увлечения

### Мы – «NRG»!

Друзья, вы, наверное, слышали о танцевальной группе «NRG»? А мы входим в её состав! Мы очень любим танцевать))) Мы выступаем на самых разных мероприятиях! И делаем это с огромным удовольствием!

Наша танцевальная группа была создана в сентябре 2018 года. Конечно, она еще совсем молодая, как и наша преподавательница Самойлова Валерия Валерьевна, которую мы просто обожаем! Она замечательный человек, очень красивый, добрый, креативный, крутой, и, конечно, она прекрасно танцует. Несмотря на молодой возраст, Валерия Валерьевна очень мудрый и

душевный человек, она умеет быстро улаживать конфликты, умеет слушать каждого из нас, может дать хороший совет.

Раскрою небольшой секретик: мы у неё не одни. У неё есть вторая, а точнее, первая, старшая группа «NRG». Они уже профессиональные танцоры. И мы, конечно, тоже хотим научиться танцевать так же классно, как и они. Валерия очень спортивная! А как же иначе: ведь её папа – учитель физической культуры!

Валерия Валерьевна ведет ещё 2 кружка: «Render» - рисование и «Юная Чайка» - волонтерское движение.

А теперь о самом главном – недавно группа «NRG» участ-



вовала в конкурсе и выиграла гран-при! А главный приз – это поездка в Токио! Так что порадоваться за нас и вместе с нами! В октябре мы летим в Токио)

А теперь немного фоточек...

**С вами были участницы «NRG» Чи-Су и Лель**



## Советы психолога

### Улыбайтесь чаще и... ешьте апельсины!

За окном зима, сугробы, мороз. Хорошо, хоть полярная ночь закончилась. Пурги давно не было, а мы так устали учиться, нет сил делать уроки. Учителя все время задают много домашней работы. А мы стали такими ленивыми... Как быть? Что делать в этом случае? Как проснуться и очнуться от «полярки»? С этими и другими вопросами мы обратились к психологу Арктической гимназии Шаглановой Юлии Александровне.

И вот что она нам рассказала. С радостью делимся с вами полезной информацией.

Оказывается, действительно существует весенняя хандра. В межсезонье бывает не по себе даже совершенно здоровым людям. А если у человека подвижная психика, то ему вдвойне тяжелее. Каковы же

причины этой весенней хандры?

Нехватка ресурсов организма. Они заканчиваются зимой, а за нашу долгую зиму запасы прочности вообще истощаются, отсюда слабость, снижение иммунитета. Наша зима длится очень долго, да еще и солнышко мы не видим. Результат – вялость, апатия. Конечно, нас настигает в это время авитаминоз – нехватка витаминов, особенно не хватает аскорбиновой кислоты. Совет: необходим цитрусовый заряд! А еще черная смородина (только где ее взять?) и отвар шиповника вам в помощь!

Принимайте витамин В! Он снимает раздражение, нормализует работу нервной системы, а также улучшает состояние кожи и волос. Природные источники витамина В: мясо, сыр, творог, зелень, злаки.

А вообще можно использовать различные мультивитаминные

комплексы (только посоветуйтесь с врачом!)

А как же можно бороться с ленью? И неужели ее вообще можно победить? Говорят, что можно! Начните утро с бодрой разминки, зарядки. Делайте это под любимую музыку. Примите душ, можно контрастный. Носите одежду ярких тонов, цветотерапия – это очень полезно! А еще не отказывайте себе в разных сладостях – кусочек шоколада вернет вам хорошее настроение. Кстати, ешьте бананы. В них тоже содержатся натуральные антидепрессанты.

Вот такие советы от психолога. Ну а мы, в свою очередь, тоже даем всем совет: улыбайтесь, смейтесь, радуйтесь каждому дню, не огорчайтесь по пустякам! И помните – скоро Весна!

**Три веселые подружки**

## ПРОкино

### «1917»...

#### Это настоящее кино

Каждый фильм, как хорошая книга, должен чем-то «зацепить», заставить окупиться в ту реальность, которую нам предлагает автор или режиссер. Не секрет, что если кино сделано на потребу публике, то оно, как правило, становится довольно популярным среди обычных зрителей, но неприятным в кругах критиков. Если же авторы фильма пытаются донести до зрителя глубокие мысли, выявить и показать определенные проблемы в обществе, то такое кино хорошо оценивается критиками, но почему-то не всегда его принимает обычная публика.

К какой категории я могу отнести фильм британского режиссера Сэма Мендеса «1917»? Пожалуй, к обем. Сюжет фильма, на первый взгляд, довольно незатейлив. Британский генерал поручает капитану Блэйку и его сослуживцу смертельно опасную миссию. Они должны пересечь вражескую территорию, вроде бы оставленную германскими войсками, и доставить приказ об отмене наступления во 2-й батальон Девонширского полка, иначе 1600 солдат попадут в ловушку противника, в том числе и брат Блэйка.

Но, как обычно бывает, все не так просто, как кажется. В этом фильме идеально все! Операторская работа, грим, атмосфера вообще возведена в абсолют! Особенно стоит отметить подбор актеров. Это не голливудские звезды, по которым в кадре сразу видна статусность, это молодые и очень талантливые актеры, которые на экране выглядят и воспринимаются, как простые парни со своими историями и личными переживаниями. Хотя и довольно известные актеры также замечены в этом фильме: порадовали небольшими появлениями Эндрю Скотт (который гениально сыграл Мориарти в сериале «Шерлок») и Бенедикт Камбербэтч («Доктор Страндж» и тот же «Шерлок»). Думаю, фильм понравится и простым зрителям, и историкам, и критикам. Кстати, он получил «Золотой глобус» в номинации «Лучший фильм года» и также был номинирован на 10 премий «Оскар».

Об этом фильме не надо много говорить, его лучше просто посмотреть, ведь каждый найдет в нем что-то для себя, потому что такое кино никого не оставит равнодушным. Так что рекомендую. Очень.

**Киселев Михаил**

Заметочка**Моя семья**

Всем привет, скоро наступит 23 февраля, все поздравляют своих пап, старших братьев, а также друзей, мальчишек – одноклассников, так как они будущие защитники родины.

А для меня 23 февраля - не простой праздник, а семейный. «Почему?» - спросите вы? Отвечаю. Дело в том, что все члены моей семьи служат или в скором времени будут служить в армии. Моя мама служит в армии. Она добрая, очень нежная, красивая. Ей, кстати, очень к лицу военная форма. И, на первый взгляд, на солдата она и не похожа. Но она служит, у неё даже есть воинское звание – она ефрейтор. Мой папа отдал службе в армии уже больше 20

лет. И он всегда гордится тем, что служит в Вооруженных Силах Российской Федерации. Он наша защита и опора.

А ещё у меня есть брат, который окончил школу в 2019 году (с золотой медалью!), а после окончания поступил... в военное училище, то есть он тоже будущий военный.

Представляете, как кружится моя голова от того, что нужно всех поздравить и придумать, кому какие подарки подарить. Кстати, мои родные очень хотят, чтобы я тоже пошла по их стопам и стала военнослужащей, но я пока думаю совсем иначе.

Ну ладно, я побежала, мне ещё подарки всем покупать.

Лина

Комарик на воздушном шарике**Страна-старушка...**

Всем привет! Это снова я, Комарик! Приветствую всех в своей рубрике! Я путешествую по самым интересным, на мой взгляд, странам. Сегодня мы летим в одно из самых маленьких государств Сан-Марино и самую молодую страну Европы – Черногорию.

этого государства очень интересна. По легенде когда-то жил Марино в Далмации, но потом его начали преследовать за религиозные убеждения. Кстати, он поработал камнетесом и даже открыл каменоломню на горе Титано. Потом основал свою религиозную общину, независимую от Папы Римского. А назвали город Сан-Марино, как вы поняли, в честь этого Марино 3 сентября 301 г.



Черногория – это страна с прекрасным теплым климатом, страна курортов и пляжей. Думаю, это каждый знает. Но знаете ли вы, что она была образована совсем недавно, а именно 3 марта 2006 года, отделившись от союза с Сербией. И является самой молодой страной в Европе.

Ваш Комарик

Одной строкой

9 февраля в актовом зал МБУ «Культурно-спортивный комплекс» проводился чемпионат по компьютерной игре «Dota-2». В чемпионате приняли участие три команды: «Carhartt», «Parazites» и «GangBang». Команды столкнулись не просто так, а за звание чемпиона и небольшой денежный приз в размере десяти тысяч рублей. Чемпионат начался в 11 часов утра, всего было сыграно семь игр, и закончился он в семь тридцать вечера. Игра была очень напряженной, все команды показали свой характер, все были на высоте. Но победу в турнире по праву одержала команда «GangBang».

Михаил Киселев

Бесполезные лайфхаки не для всех)))**Для голодных и креативных...**

Привет, человек! В этом выпуске мы вам раскроем парочку секретиков о том, как не быть голодным на уроке и как создать уют в своей захлавленной комнатухе и не только :))) Начнем!!!

И первое что мы будем делать... (барабанная дробь!)

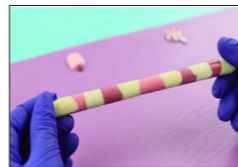
**1. Уют (взрыв мозга)!**

Найдите в своей, а может, и не в своей комнатухе лампочку (или выкрутите в подъезде). Только НОВУЮ! Раскрасьте ее фломастерами (если что, то это фломастеры) на ваш вкус. Мы бы выбрали все цвета радуги :))) Вкрутите лампу туда, где ей надо быть. Короче, ЛАМПОЧКУ ВКРУТИТЕ В СВЕТИЛЬНИК!

**2. И... наша короночка – это вкусняшки!!!**

Возьмите карандаш и купите «Фруттелу», размягчите конфетки до такого состояния, чтобы они стали, как пластилин. Потом оберните карандаш конфетами, подправьте и... готово! Можете, рисовать! И жевать! Пока учитель не заметит...

Вас развлекали ваши любимые WerlokSoynс и Dopi ☺



АРБУЗ.net

№4

7+ Ярко, сочно, по-летнему только у нас...

22 февраля 2020 г.

Газета объединения «Юный журналист» МБУ ДО «Центр внешкольной работы» МО «Булунский улус (район)»

Колонка редактора**Какой он, настоящий друг?**

Много ли у вас друзей, дорогие читатели? А как вы считаете, друзей может быть много? А что такое дружба вообще? Кого можно назвать настоящим другом? Как найти друзей?

Сама не знаю, но почему-то решила поговорить с вами именно на эту тему. Может, потому, что школьные друзья самые верные, а школьная дружба самая крепкая? Может, мне немного взгрустнулось от понимания того, что скоро придется расстаться со своими школьными друзьями. Ну да ладно, подальше от грустных мыслей. Будем говорить о хорошем.

Кто он, настоящий друг? Наверное, твой единомышленник. Тот, кто не пожалеет своего времени для тебя, даже если его совсем нет. Тот, кто сумеет найти нужные слова тогда, когда тебе нужна поддержка. Утешить или обрадовать, подбодрить или вернуть в реальный мир откуда-то с небес. Друг – это тот, кто всегда говорит правду, не боится этого делать, даже если правда не очень приятная. Он не станет тебе лгать.

Пишу эти строки и понимаю, что говорю о своих друзьях, точнее, о своих самых близких друзьях. Их, как вы понимаете, много быть не может. Да, они знают обо мне если не все, то очень много: и мои недостатки, и хорошие черты характера. Они умеют чувствовать мое настроение. С другом легко, с ним не надо лукавить, надевать какую-то маску, чтоб казаться лучше. Друг – он потому и друг, что ему хорошо с тобой таким, какой ты есть. Он не предъявляет претензий, не выдвигает требований, не изменяет тебя в удобную ему сторону.

И что очень интересно, не бывает безответной дружбы (как любви, например), поэтому другом нельзя стать, если нет взаимного желания.

Откуда же берутся в нашей жизни друзья? Вы их ищете? Смешной вопрос, да и какой-то нелепый что ли... Мои друзья со мной с детского садика «Солнышко», с 1 класса школы. Они со мной уже много лет. А есть такие, которые появились совсем недавно, в самых неожиданных ситуациях.

Я считаю себя счастливым человеком, потому что у меня много приятелей, есть друзья. Я редко чувствую себя одинокой (да, да, все же иногда такие моменты бывают...) А если ты чувствуешь себя одиноким и непонятым, не знаешь, с кем разделить радость или беду, то не отчаивайся. Твой друг где-то рядом, нужно просто оглянуться вокруг, может, он тоже ждет тебя.

Так что, дорогие читатели, цените, берегите дружбу, любите своих друзей, старых и новых:

Я не скажу тебе, что значит дружба,  
Мне кажется, слова излишни тут.  
Ты лишь спроси меня о том, что тебе нужно,  
И я приду, когда другие не придут.

Елена КУЗЬМЕНКО

Интервью**«Работать надо в команде...»**

На днях мы, корреспонденты «Арбуза», побывали у главы МО «Булунский улус (район)» Игоря Владиславовича Кудряшова. Мы решили задать ему несколько вопросов. Игорь Владиславович встретил нас доброжелательно, с удовольствием ответил на наши вопросы, беседа получилась интересная и достаточно продолжительная. Знакомим вас, дорогие читатели, с некоторыми ответами главы.

– Игорь Владиславович, какие главные достижения, успехи 2019 года в жизни нашего района Вы можете отметить? А какие были недостатки, неудачи?

– Достижения, конечно, есть, их немало. Все они перечислены в отчете, размещенном на сайте МО «Булунский улус (район)». Так что все данные в открытом доступе. А вообще следует отметить хорошие показатели в нашем районе по занятости населения, решен ряд вопросов, касающихся развития транспортной схемы, связь. Считаю важным событием открытие современной школы в селе Кюсюр. Что касается недостатков, то они, конечно, есть. Проблемой остается отсутствие качественного и дешевого интернета. Решение многих вопросов затягивается, так как включается бюрократическая система. Приходится постоянно обращаться к вышестоящим органам, хотя я понимаю, что на месте мы можем сделать все более оперативно.

– Часто народ ругает власть. А как Вы относитесь к критике?

– Нормально отношусь, если эта критика конкретная и касается определенных моментов моей деятельности как главы.

– Не секрет, что молодежь из нашего района уезжает. Мало кто возвращается с дипломом. Что же делать?

– Чтобы привлечь молодые кадры, нужно создавать новые рабочие места, важен размер заработной платы. Реализовать себя в Тикси, конечно, значительно сложнее, чем на материке. Сейчас на одном патриотизме далеко не уедешь. Каждый ищет выгодные для себя условия. И это правильно. Например, моя старшая дочь уехала, а средний сын остался здесь, вполне доволен.

– Что для Вас самое сложное в деятельности главы района?

– Сложно, когда я не могу объяснить людям что важно, а что не важно. Иногда из-за мелочей не видно главного. А вообще, все сложно, потому что очень большая ответственность и большие ожидания, которые оправдать не всегда возможно.

– Есть ли у Вас какой-то жизненный девиз?

– Да, есть, и не один. Если боишься, то не делай, а если делаешь, то не бойся. Не начинай ничего один, работать надо всегда в команде.

– Какую бы оценку Вы поставили себе как главе?

– Пожалуй, я хорошист. Надо лучше разбираться в финансовых вопросах, а я в этой сфере не отличник.

– Служили ли Вы в армии? Чему Вас научила служба?

– Да, я отдал армии 24 года своей жизни. Служба научила меня не оставлять на завтра то, что можно сделать сегодня, научила дисциплинированности, ответственности. Опыт, полученный в армии, бесценен и помогает справляться с трудностями и проблемами и сейчас.

– Что бы Вы пожелали нынешним 17-18-летним юношам особенно в преддверии Дня защитника Отечества? Не секрет, многие не очень хотят идти в армию.

– Сейчас армия совсем другая. Служить, конечно, нужно. Я придерживаюсь мнения, что настоящий мужчина все-таки должен отдать свой долг родине. И еще важный момент. Сейчас очень часто одним из критериев получения хорошей должности (гражданской) является служба в Вооруженных Силах. Так что нужно молодым людям смотреть вперед, чтобы потом не пожалеть о нереализованных возможностях.

– Спасибо большое, Игорь Владиславович за беседу! Мы поздравляем Вас с Днем защитника Отечества! Желаем Вам здоровья, благополучия и, конечно, успехов на посту главы нашего района.

Над интервью работали Экзер Д., Лена К., Соня Т., Рита М.

Главный редактор  
Елена КУЗЬМЕНКО  
Ответственный за выпуск  
ГОНЧАРОВА Е.В.

АРБУЗ.net  
А если найдём?..

АДРЕС: п. Тикси, ул. 50 лет Севморпути, 8  
Телефон: 53-390.  
E-mail: dodtiksi@mail.ru